



**ABIS**  
BUSINESS

# Systemische Fragen für Vorstellungsgespräche

für HR Business Partner:innen, Recruiter:innen und Führungskräfte





## **„Wichtig ist, dass man nie aufhört zu fragen. Die Neugier hat ja ihren Grund.“**

Albert Einstein

### **Was macht ein gutes Jobinterview aus**

Ein Vorstellungsgespräch ist mehr als ein Abgleich von Lebenslauf und Anforderungsprofil. Ziel ist herauszufinden, wie gut Person, Rolle und Organisation zusammenpassen – fachlich, menschlich, kulturell. Neben Struktur und Anforderungsbezug zählt vor allem Atmosphäre und echter Dialog. Professionelle Gespräche sind nachvollziehbar, vergleichbar und gleichzeitig offen genug, um Persönlichkeit sichtbar zu machen – ohne vorschnelle Bewertungen oder suggestive Fragen. Entscheidend dafür sind: die richtigen Fragen.

### **Warum systemisch fragen**

Systemische Fragen öffnen Perspektiven – und verschieben den Fokus von Prüfung hin zu echtem Interesse. Menschen sind nicht „so“, sie verhalten sich so - in einem bestimmten Kontext. Es gilt, Ort und Umfeld mitzudenken („Was hat Sie in Ihrem letzten Job wachsen lassen?“), nach Beziehungen zu fragen („Wie würden Sie die Beziehung zu Ihrem jetzigen Vorgesetzten beschreiben?“) und die Passung zu erkunden („Was muss bei uns gegeben sein, damit Sie mit Engagement dabei sind?“). Wie gefragt wird, entscheidet mit darüber, was gesagt werden kann.

### **Wie systemische Fragen wirken**

Systemische Fragen lassen sich gezielt einbinden – auch in klassische Interviewstrukturen. Sie eignen sich besonders für biografische Rückblicke („Was war Ihr Anteil daran...?“), hypothetische Ausblicke („Angenommen, Sie übernehmen...“) oder zirkuläre Perspektivwechsel („Was würde Ihre Teamleitung sagen, was Sie ausmacht?“). Sie bringen Tiefe, wo Interviews sonst oft an der Oberfläche bleiben. Wer systemisch fragt, entscheidet bewusster – und gewinnt oft ganz nebenbei Vertrauen und Sympathie.

### **ABIS Akademie**

- Seit 1992 ein Garant für hochwertige systemische Weiterbildungen
- Zertifizierte, qualitativ hochwertige und praxisorientierte Seminare
- Familiäre Atmosphäre und Individuelle Lernbegleitung
- Lebendiges Alumni-Netzwerk
- Mitgliedsinstitut der systemischen Gesellschaft
- Standorte in Stuttgart und Leipzig





# 10 systemische Interviewfragen



## Ressourcenorientierte Fragen

Wie haben Sie es geschafft, diese schwierige Situation xy zu meistern?

Was haben Sie selbst dazu beigetragen, dass Sie heute diesen beruflichen Status erreicht haben?

Welche persönliche Fähigkeit hat Ihren beruflichen Weg am meisten beeinflusst?

Auf welche Ihrer Stärken können Sie sich in herausfordernden Situationen verlassen?



## Zirkuläre Fragen

Wenn ich eine Kolleg\*in fragen könnte, der/die Sie gut kennt, was würde er/sie mir sagen, in welchen Situationen Sie a) aufblühen / b) den Kopf hängen lassen?

Wenn ich den Projektleiter fragen könnte, was Ihr Beitrag zum Projekterfolg war, was würde er mir antworten?

Wenn ich Ihren kritischsten Kollegen (Ihren pubertierenden Sohn) fragen könnte: Was an Ihrem Verhalten bringt ihn so richtig auf die Palme?



## Hypothetische Fragen

Stellen Sie sich vor, man würde Ihnen die Projektleitung übertragen, wie würden Sie vorgehen?

Stellen Sie sich vor, die finanziellen und personellen Ressourcen wären üppig vorhanden, was würden Sie in Ihrem jetzigen Job aktiv vorantreiben?

Mal angenommen, Sie starten bei uns und Ihr jetziger Vorgesetzter lädt Sie in einem halben Jahr zum Abendessen ein – was würden Sie ihm auf die Frage antworten: Was würdest Du an meiner Stelle verändern, dass wieder mehr Spirit ins Team kommt?





## Mehr Tiefe für Deine Auswahlgespräche?

Systemische Fragen eröffnen Möglichkeiten. In unseren Weiterbildungen lernen HR-Professionals, Führungskräfte und Berater:innen, wie Sprache, Haltung und Dialogqualität Entscheidungen verändern. Wenn du mehr über systemische Gesprächsführung, Interviewdiagnostik und Haltung in Auswahlprozessen erfahren willst – findest du hier Impulse, Austausch und Antworten:

- Kompakt: 3x2 Tage „Systemisches Arbeiten in HR“ oder
- SG zertifiziert „Systemische Beratung - speziell für HR Professionals“

Mehr Infos unter: [www.abis-business.de](http://www.abis-business.de)

LinkedIn / Instagram: ABIS Business

Du findest mich auf LinkedIn / Instagram / TikTok: gundula.ganter

